

# ÇOCUKLARDA CİNSEL EĞİTİM



Psikiyatri Uzmanı  
Dr. Sedat İRGİL

Sevgili Anne ve Babalar,  
Çocuğunuzun cinsiyetini keşfetmeye başladığı dönemde olduğunu hem davranışlarından hem de sorduğu sorulardan anlayabilirsiniz. Pek çok anne-baba bu konuda çocuğa bilgi verilmesi gerektiğini kabul eder ancak çok azı bu bilginin çocuğa nasıl verilmesi gerektiğini bilir. Bu yanıtlar soyut kavramları olmayan sekiz yaş altı çocuklar için düzenlenmiştir. Bu dönemde karşılaşılabileceğiniz soruları ve bu sorulara verilebilecek en uygun cevapları bulabilmeniz dileğiyle...

## ÇOCUKLARIN SORULARINA ÖRNEK

### Bu nedir?

#### Erkek Çocuk:

Bu senin penisin. Bütün küçük erkek çocuklarda ve bütün baban gibi adamlarda var. Anneler ve kızlar başka türüdür. Onlarda penis yerine vajina vardır.

#### Kız Çocuk:

Bu senin vajinan. Bütün küçük kızlarda ve büyük kadınlarda var. Erkeklerde ise penis vardır.

### Neden benim de pipim yok?

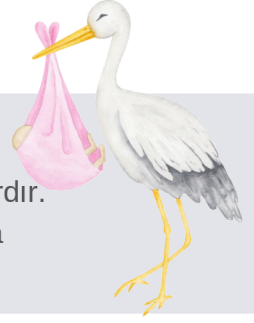
Kızlar ve erkekler ayrı yaratılmışlardır. Kızların da erkeklerin gibi cinsel organı vardır ve kızlarıki içe doğru erkeklerinki ise dışa doğru gelişmiştir. Bu zaman geçse de değişmez hep aynı kalır.

### Babamın neden memeleri yok?

Anne bir kadın, baba bir erkektir. Yalnız annelerin göğüsleri olur. Çünkü annenin memesinde bebeği beslemeye yarayan süt bezleri vardır.

### Ben nasıl doğdum?/ Bebekler nereden gelir?

Bebekler annenin karnında yaşar ve büyürler. Orada sıcak ve güvenli özel bir bebek yuvası vardır. Bebek büyüdüğünde annenin karnının altında oluşmuş bir açıklıktan dışarıya çıkarlar. Kızlar da büyüdüğünde anne olabilirler.



### Bebek annesinin içine nasıl girer?

Bir kadın anne olmak istediği zaman baba, anneye bir tohum verir ve o yumurta babanın verdiği tohumla birleşince rahim denilen özel bir yerde bebeğe dönüşmeye başlar. Büyüdüğünde ise dünyaya gelir.

### Neden erkeklerin bebeği olmaz?

Çünkü erkeklerin vücudunda bebeklerin büyümesini sağlayan küçük bir yuvacık yoktur.



### Annemin vajinasını/babamın penisini görebilir miyim?

Vücudumuzdaki bazı organlar özeldir. Bu organları başkalarına göstermemiz doğru değildir. Cinsiyet organlarımız ve annelerin memeleri özel organlardır. Ayrıca insanların bu organlarımıza dokunmasına ya da bunlarla ilgili konuşmasına da izin vermemeliyiz; Doktor amca veya teyze, anne ve baba ile bunları konuşabilirsiniz.



@drsedatirgil



0539 567 10 04 - 0266 221 32 22



Bahçelievler Mh. Atatürk Cd. Erdem Sitesi  
A1 Blok, 1B Zemin Kat, Altıeylül/Balıkesir

# AİLELERİN MERAK ETTİKLERİ

## Çocukların anne-babaları ile aynı odada yatmaları doğru mudur?

Yatak odanız size aittir. Üstelik çocuklar yaşları ne kadar küçük olurlarsa olsun cinsel ilişki sırasında göreceklelerinden etkileneceklerdir. Çocuğun kendine olan güven duygusunun gelişebilmesi için iki yaşından itibaren kendi odasında tek başına yatabilmeyi başarması gerekir.

## Kardeşler aynı odada yatabilir mi?

Beş yaşından sonra utanma duygusunun gelişmesi ve cinselliği keşfetme merakı nedeniyle farklı cinsten kardeşlerin mümkünse farklı odalarda yatması daha doğru olacaktır.

## Anne-babalar çocuklarının yanında giyinip soyunabilir mi?

Üç yaşından sonra çocuğunuzla gizliliği, özel durumları, sınırları konuşmanız gerekmektedir.

Bu nedenle kapı çalmadan odaya, banyoya girmemeyi, evde çıplak gezmeyi anlatmış olmalısınız. Kız çocukların anne ile erkek çocukların baba ile yıkanması farklılıkları konuşmak için fırsat olabilir. Çok abartmadan "mahremiyet, özel alan" eğitimi başlanmalıdır.

## Benim çocuğum cinsellikle ilgili hiç soru sormuyor ne yapmalıyım?

Her çocuk cinselliği merak eder. Daha önceki girişimleri yanıtızsız kalmış ve bu konunun konuşulmaması gereken gizli bir konu olduğu mesajını almış olabilir. Uygun fırsatlar yaratarak konuyu siz açıp soru sormasını sağlayabilirsiniz. Soru sorduğu konuyu almaya, konuşmaya hazırdır.

## Sünnet yaşı ne olmalı ve çocuğumu nasıl hazırlamalıyım?

Çocuğu sünnete ilişkin korkutmamak, korkutucu şakalar yapılmasını engellemek gerekir. Çocuğa penisinin kesilmeyeceği sadece penisinin ucunda fazlalık olarak bulunan derinin alınacağı anlatılmalıdır, ayrıntıya girilmemelidir.

0-2 yaş arası ya da 7-11 yaş arası sünnet için en doğru zamandır.

## Cinsel organına dokunan/sürtünen çocuğuma nasıl yaklaşmalıyım?

Çocuğun kendini tanıma döneminde rastlanan doğal bir davranıştır. Çocuğa kızıp, azarlayıp, onu korkutmak yerine üzerinde durmamak ve eğer sık sık oluyorsa, onu korkutmadan ve konuya değinmeden başka bir şeyle oyalayarak dikkati başka bir yöne çekilmelidir. Genellikle uyaran ve doyum eksikliği mastürbasyon davranışını pekiştirir.

## Çocuğumu cinsel içerikli oyun oynarken gördüm, ne yapmalıyım?

Çocuğunuz azarlamadan, korkutmadan bazı şeyleri merak ettiğini anladığınızı onlara hissettirin. Bu oyundan hareketle merakları ve cinsel gelişimleri üzerine konuşmalısınız.

## Çocuğumu korumak için cinsel istismarı nasıl anlatmalıyım?

"Hiç kimsenin senin, özel yerlerine dokunmaya hakkı yoktur. Hiç kimsenin seni, kendi özel yerlerine dokundurmaya da hakkı yoktur. Herhangi biri seni rahatsız edecek şekilde sana dokunursa, sana sarılırsa, yanağından makas alırsa, seni öperse bunu istemediğini "hayır" diyerek ifade edebilirsin. Seni rahatsız eden her türlü davranışı, dokunuşu bana rahatlıkla anlatabilirsin. Anlatmama sözü vermiş olsan bile, anlatırsan başına çok kötü şeyler geleceği söylenmiş olsa bile, böyle bir şey olursa bana söylemelisin. Sır saklaman gerektiği doğrudur. Ama bu saklanmaması gereken kötü bir sırdır."



İYİ DOKUNUŞ



KÖTÜ DOKUNUŞ